



# Comment parler de cyberviolence sexuelle avec des ados

Les dangers qui guettent les enfants et les adolescents sur Internet augmentent avec l'évolution constante des plateformes numériques et l'apparition de nouvelles menaces. Parce qu'ils passent de plus en plus de temps devant leurs écrans et sur Internet, les enfants et les adolescents sont de plus en plus vulnérables à l'exploitation et à la violence en ligne.

Au cours de la dernière année seulement, le Centre canadien de protection de l'enfance (CCPE) a aidé plus de 3 500 jeunes et parents par rapport à des situations difficiles sur Internet. Le CCPE observe aussi un recours à des tactiques de plus en plus agressives pour forcer les jeunes à agir sous la contrainte et leur causer du tort. D'où l'importance de leur apprendre comment se sortir de situations difficiles en ligne, comment déceler les situations dangereuses et où trouver de l'aide quand quelqu'un essaie de leur faire du mal sur Internet.

## AMPLEUR DU PROBLÈME

Cyberaide.ca – la centrale canadienne de signalement des cas d'exploitation et d'abus sexuels d'enfants sur Internet – a constaté l'an dernier une forte augmentation de la cyberviolence à l'encontre des jeunes<sup>1</sup>, notamment :



**une augmentation de 37 %** des signalements de violence faite aux enfants sur Internet, toutes formes confondues;



**une augmentation de 83 %** des signalements de leurre informatique;



**une augmentation de 38 %** des signalements de distribution non consentuelle d'images intimes (les signalements faits par des jeunes sont en hausse de 39 %);



**une augmentation de 74 %** des rapports de sextorsion impliquant des plateformes en ligne que les jeunes utilisent tous les jours;



une augmentation du nombre d'images intimes de jeunes publiées sur des sites pornographiques pour adultes et partagées sur des plateformes de médias sociaux grand public.

Fait inquiétant, les jeunes **ne disent rien à personne** dans la plupart des cas. Les jeunes qui s'adressent à Cyberaide.ca disent souvent n'avoir jamais parlé de ce qui leur arrive à personne (amis, famille, école, etc.) de peur de se faire culpabiliser ou de décevoir les adultes de leur entourage, ou parce qu'ils ne savent pas où aller pour avoir de l'aide.

<sup>1</sup> 2021 vs 2020.

## QU'EST-CE QUE LA CYBERVIOLENCE SEXUELLE?

La cyberviolence sexuelle est un terme générique pour désigner des actes et des comportements sexuels non sollicités et non désirés à l'endroit des jeunes sur Internet. Par exemple :

- Envoyer des images sexuelles (p. ex. cyberexhibition) ou des messages sexuels non sollicités sur Internet.
  - » Les filles, en particulier, sont de plus en plus exposées à la cyberexhibition sur des plateformes comme Snapchat<sup>MD</sup> et Instagram<sup>MD</sup>. Malheureusement, cette forme de cyberviolence sexuelle s'impose de plus en plus comme la « nouvelle norme ».
- Les jeunes reçoivent des demandes non désirées et non sollicitées ou insistantes d'images sexuelles de la part de personnes qu'ils connaissent ou pas.
  - » Les tactiques de pression et de coercition se font de plus en plus agressives et sont utilisées autant par des adultes que par d'autres jeunes.
  - » Certaines personnes envoient des images sexuelles non désirées à des jeunes pour qu'ils se sentent obligés de leur en envoyer en retour (autrement dit, « je te montre la mienne et tu me montres la tienne »).
  - » Même si l'ado connaît la personne qui lui demande des images sexuelles, ce n'est pas consensuel d'envoyer des images sous la pression. C'est de la cyberviolence sexuelle.
- Quelqu'un enregistre, retransmet ou publie des images sexuelles d'un ado sans son consentement ou menace de retransmettre ou de publier ces images.
  - » [Cyberaide.ca](https://www.cyberaide.ca) reçoit des signalements concernant des individus qui recourent à des tactiques de manipulation de plus en plus agressives pour pousser les jeunes à envoyer des images sexuelles (p. ex. poster quelque chose comme une boîte vide au domicile d'une ado pour lui montrer que l'on sait où elle habite).

## CONSEILS AUX PARENTS

- Prenez conscience du caractère agressif de la cyberviolence sexuelle à laquelle les jeunes sont exposés et confrontés. C'est PIRE qu'avant.
- Ayez des conversations régulières avec vos ados pour les sensibiliser davantage aux dangers qui les guettent sur Internet et discutez avec eux des moyens de se sortir des situations difficiles qu'ils pourraient rencontrer. Inspirez-vous des mises en situation ci-dessous pour lancer la conversation.
- Intéressez-vous aux pressions sociales auxquelles vos ados font face et essayez de comprendre. Écoutez ce qu'ils ont à dire à propos des pressions exercées sur eux. Discutez avec vos ados des problèmes qui peuvent arriver lorsqu'ils envoient des images sexuelles à quelqu'un, peu importe qui c'est. Profitez-en pour les inviter à se demander si leur relation avec cette personne est vraiment consensuelle, s'ils ont plus à perdre qu'à gagner en envoyant une image et s'ils le font consensuellement ou sous la pression.
- Tout acte de cyberviolence sexuelle nécessite une intervention immédiate. Pour signaler un acte de cyberviolence sexuelle, cliquez [cyberaide.ca/signalement](https://www.cyberaide.ca/signalement).
- Rappelez à vos ados que vous êtes de leur côté et que vous avez le devoir d'essayer d'empêcher qu'il leur arrive du mal. Dites-leur que s'ils ne savent pas quoi faire ou s'ils sont mal pris, ils peuvent TOUJOURS venir vous demander de l'aide. Il est bon de rappeler aux ados qu'il y a des adultes dans leur entourage qui seront toujours là pour eux, prêts à les accompagner dans les situations difficiles.



# COMMENT PARLER DE CYBERVIOLENCE SEXUELLE AVEC DES ADOS – MISES EN SITUATION

Faire des mises en situation est l'un des meilleurs moyens d'aborder la cyberviolence sexuelle avec des ados et de leur apprendre à se sortir de situations difficiles. Voici quelques exemples pour commencer :

## MISE EN SITUATION N° 1

Alex échange des messages avec une personne sur Snapchat<sup>MD</sup>. La personne veut passer en conversation vidéo et demande sans cesse à Alex « d'en enlever une couche ». Alex finit par céder et s'en veut. La personne a pris une capture d'écran d'Alex avec une couche en moins.

La personne arrête aussitôt d'être gentille et devient méchante. Elle veut qu'Alex lui envoie d'autres photos sans quoi elle retransmettra la capture d'écran à toutes les personnes figurant sur liste de contacts d'Alex. La personne montre à Alex une capture d'écran de sa liste de contacts.

### Quels sont les signaux d'alarme?

Les signaux d'alarme dans ce cas-ci sont :

- La personne voulait passer en conversation vidéo.
- La personne insistait pour qu'Alex se dévêtisse.
- La personne a pris une capture d'écran.
- La personne s'est servie de la capture d'écran pour menacer Alex et lui demander d'autres images.
- Plusieurs actes illégaux ont été commis ici. Il s'agit d'une situation grave qui nécessite une intervention immédiate.

### Qu'est-ce qu'Alex doit faire?

Alex doit prendre des captures d'écran des messages, cesser complètement de communiquer avec cette personne et la bloquer. Alex doit prévenir un adulte de confiance qui saura l'aider (p. ex. un de ses parents). Alex ou ses parents doivent signaler la situation aux opérateurs de la plateforme. Alex ou ses parents peuvent signaler la situation à [Cyberaide.ca](https://www.cyberaide.ca) ou aux autorités policières locales.



## MISE EN SITUATION N° 2

Claude reçoit des messages non sollicités d'une personne et va consulter son profil. La personne a l'air d'avoir sensiblement le même âge que Claude. Claude remarque que cette personne ne publie pas beaucoup et a peu d'abonnés. En revanche, elle suit BEAUCOUP de monde. Claude décide de lui répondre. La personne invite aussitôt Claude à converser en vidéo sur Google Hangouts<sup>MD</sup>.

Claude se connecte et voit que la personne est nue à la caméra. La personne déclare son amour à Claude et l'invite à se dévêtir aussi.

### Quels sont les signaux d'alarme?

Les signaux d'alarme dans ce cas-ci sont :

- La personne ne publie pas beaucoup, a peu d'abonnés, mais suit beaucoup de monde.
- Dès que Claude se connecte, la personne apparaît nue à la caméra (ça s'appelle de la cyberexhibition).
- La personne déclare son amour à Claude. Pourtant, c'est à peine si elle connaît Claude.
- La personne demande à Claude de se dévêtir. Il s'agit d'une tactique de coercition et les risques de dérapages sont très élevés.

### Qu'est-ce que Claude doit faire?

Claude doit prendre des captures d'écran des messages, bloquer la personne et ne jamais lui répondre, même si la personne contacte Claude à partir d'un autre compte. Claude doit prendre note du nom d'utilisateur de la personne pour faire un signalement aux opérateurs de la plateforme, à Cyberaide.ca et/ou à la police.

Claude doit aussi expliquer ce qui s'est passé à un adulte de confiance (p. ex. un parent) pour avoir de l'aide. Claude ou ses parents doivent signaler la situation aux opérateurs de la plateforme et peuvent aussi la signaler à Cyberaide.ca ou aux autorités policières locales.

## MISE EN SITUATION N° 3

Camille échange des messages avec une personne dans un jeu en ligne. La personne demande à Camille de poursuivre la conversation sur un canal privé. La personne se met à se comporter bizarrement et à contacter Camille plusieurs fois par jour. Camille trouve cette personne gentille, mais quelque peu singulière. La personne dit vivre des moments difficiles; Camille serait la seule personne à qui elle peut parler. Camille se sent mal pour cette personne, mais celle-ci insiste pour lui parler plusieurs fois par jour de choses étranges qui mettent Camille mal à l'aise.

### Quels sont les signaux d'alarme?

Les signaux d'alarme dans ce cas-ci sont :

- La personne demande à Camille de poursuivre la conversation sur un canal privé.
- La personne contacte Camille plusieurs fois par jour.
- Camille commence à la trouver bizarre.



### Qu'est-ce que Camille doit faire?

Camille doit suivre son intuition et cesser de parler à cette personne. Il faut suivre son intuition, son instinct, car c'est ainsi que notre corps nous alerte d'un danger. Camille n'a pas à faire preuve de gentillesse et de politesse ici, car il s'agit d'une situation dangereuse.

Camille doit cesser complètement de communiquer avec cette personne et aller raconter ce qui s'est passé à un adulte de confiance qui saura l'aider.

## MISE EN SITUATION N° 4

Sacha est en train de clavarder avec une personne sur Internet et celle-ci lui envoie sans prévenir un message privé suivi d'une photo nue. La personne lui dit que c'est maintenant son tour. Sacha lui envoie une photo nue et la conversation prend fin abruptement. Sacha est aussitôt contacté par un individu qui dit avoir une copie de la photo et qui lui demande 850 \$ sans quoi il enverra la photo à la famille et aux amis de Sacha. Sacha bloque l'individu, mais celui-ci le recontacte à partir d'un autre compte et se montre plus agressif. La panique s'empare de Sacha.

### Quels sont les signaux d'alarme?

Les signaux d'alarme dans ce cas-ci sont :

- La personne envoie sans prévenir à Sacha un message privé suivi d'une photo nue.
- Cette personne lui dit que c'est maintenant son tour, sous-entendant que Sacha doit maintenant lui rendre la pareille. Il s'agit d'une tactique de manipulation et de coercition.
- La conversation prend fin aussitôt que Sacha envoie sa photo nue.
- La demande d'argent est accompagnée de menaces.
- L'individu recontacte Sacha à partir d'un autre compte après s'être fait bloquer sur le premier compte.
- Tous ces signaux d'alarme sont des actes de violence sexuelle. C'est illégal.

### Qu'est-ce que Sacha doit faire?

Sacha doit prendre des captures d'écran des messages, cesser complètement de communiquer avec l'individu et le bloquer. Si l'individu essaie de reprendre contact à partir d'un autre compte, Sacha doit continuer de le bloquer. Sacha ne doit surtout pas céder aux demandes de l'individu. Sacha doit prendre note du nom d'utilisateur de l'individu pour le signaler aux opérateurs de la plateforme ou à [Cyberaide.ca](http://Cyberaide.ca).

Sacha doit raconter ce qui s'est passé à un adulte de confiance (p. ex. un parent) pour avoir de l'aide. Sacha ou ses parents doivent signaler la situation aux opérateurs de la plateforme et peuvent aussi la signaler à [Cyberaide.ca](http://Cyberaide.ca) ou aux autorités policières locales.



## MISE EN SITUATION N° 5

Marwa reçoit un message d'une personne inconnue sur son appli. Cette personne commence à lui tenir des propos sexuels et offre à Marwa de lui montrer ses parties génitales. La personne lui envoie aussitôt une photo. Marwa est dans tous ses états.

### Quels sont les signaux d'alarme?

Les signaux d'alarme dans ce cas-ci sont :

- Marwa reçoit un message d'une personne inconnue sur son appli.
- La personne commence à lui tenir des propos sexuels.
- La personne offre à Marwa de lui envoyer une photo nue et s'exécute sans que Marwa ait eu le temps de lui répondre.

### Qu'est-ce que Marwa doit faire?

Marwa doit prendre des captures d'écran des messages, cesser complètement de communiquer avec la personne et la bloquer. Marwa doit aussi prévenir un adulte de confiance qui saura l'aider (p. ex. un parent). Marwa ou ses parents doivent signaler la situation aux opérateurs de la plateforme et peuvent aussi la signaler à [Cyberaide.ca](https://www.cyberaide.ca) ou aux autorités policières locales.



Photo de mannequin. Pour illustrer le texte.



**CENTRE CANADIEN de PROTECTION DE L'ENFANCE**  
*Aider les familles. Protéger les enfants.*

© 2022, Centre canadien de protection de l'enfance inc. Tous droits réservés. Reproduction permise à des fins personnelles ou éducatives. Photo d'illustration utilisée sous licence. « Cyberaide!ca » est une marque déposée du Centre canadien de protection de l'enfance inc. (CCPE) déposée au Canada. « CENTRE CANADIEN de PROTECTION DE L'ENFANCE » est utilisé au Canada comme marque du CCPE.